

## U-10 und U-12 - Regeln

### Österreichischer Basketballverband

*Gültig im ÖBV in allen LV ab der Saison 2017/2018*

Das hier vorliegende Regelwerk gilt für alle Turniere/Einzelspielen die vom Österreichischen Basketballverband (ÖBV), seinen Landesverbänden (LV) und Vereinen in den Altersklassen U-10 und U-12 veranstaltet bzw. durchgeführt werden. In den genannten Altersklassen dürfen die Teams gemischtgeschlechtlich spielen.

U-10 und U-12 Basketball basiert auf dem offiziellen Regelwerk der FIBA, den 3x3 Regeln der FIBA, sowie der Wettspielordnung, des ÖBV jeweils in der gültigen Fassung für die entsprechende Spielform.

Coaches in dieser Altersgruppe sollten diese Grundlagen und die Vorgaben dieser Regeln bereits bei der Planung ihrer Trainingseinheiten berücksichtigen.

Von den Coaches wird in diesen Altersklassen erwartet die Entwicklung der ihm/ihr anvertrauten Spieler über das Gewinnen zu stellen und die Spielzeit unter den Spielern möglichst gleichmäßig zu verteilen.

Von den Schiedsrichter/innen in dieser Altersgruppe sind grundsätzlich Augenmaß und pädagogisches Geschick gefordert.



## **§1 Altersklassen:**

Siehe Paragraph § 5 Abs.2 Wettspielordnung ÖBV.

Auszug Wettspielordnung/ÖBV § 5 Abs. 2:

### **§ 5 WO/ÖBV Klasseneinteilung**

*(2) Die Meisterschaften der Nachwuchsmannschaften sind getrennt nach Altersgruppen durchzuführen; maßgeblich für diese ist, dass die Spieler in dem Kalenderjahr, in dem die Meisterschaft beginnt, folgendes Alter nicht erreichen:*

1. U10: 10 Jahre
2. U12: 12 Jahre

## **§2 Spielform:**

U-10 und U-12 können sowohl als 3x3 oder 4x4 Bewerb geführt werden, nicht jedoch als 5x5 Bewerb.

Jeder LV ist verpflichtet 2 3x3 Turniere pro Spieljahr zu organisieren. Als Schwerpunkt sind Schulen einzubeziehen.

## **§3 Spielzeit:**

1. **U-10:** (Einzelspiel od. Turnier im Format 4x4): 4 x 6 min. netto (nur in den letzten beiden Spielminuten des 4. Viertels wird die Spieluhr auch nach jedem Korberfolg angehalten).
2. **u-10:** 3x3 Rules der FIBA.



3. **U-12** (Einzelspiel od. Turnier im Format 4x4): 4 x 8 min. netto (nur in den letzten beiden Spielminuten des 4. Viertels wird die Spieluhr auch nach jedem Korberfolg angehalten).

#### **§4 Ballgröße:**

U-10 und U-12: Größe 5

#### **§5 Korbhöhe:**

1. U-10:: 2,60 Meter.
2. Sollten die Körbe nicht höhenverstellbar sein, so muss der Veranstalter um eine Ausnahmeregelung beim LV ansuchen.
3. U-12: 3,05 Meter

#### **§6 Spielereinsatz/Spielerwechsel:**

##### **1. 3x3 U-10 + U-12:**

3x3 Rules der FIBA, bei Turnieren jedoch dürfen bis zu 4 SpielerInnen genannt und eingesetzt werden. Alle Spieler müssen eingesetzt werden.

##### **2. 4x4 U-10 + U-12:**

- 2.1. Jede(r) auf dem Spielformular aufgeschrieben(e) SpielerIn muss im Verlauf der ersten drei Viertel zumindest einmal eingesetzt werden.
- 2.2. Das Ein und Auswechseln während eines Viertels ist erlaubt und gewünscht.
- 2.3. Spielt ein(e) aufgeschrieben(e) SpielerIn nicht in den ersten 3. Vierteln, so verliert die §6 Abs. 2.1. verletzte Mannschaft das Spiel mit 20:0.



## **§7 Fouls/Teamfouls:**

### **3x3: Rules der FIBA:**

- Teamfoul Limit pro Team 6.
- Ab dem 7. Teamfoul bis inkl. 9. Teamfoul erhält der gefoulte Spieler 2 Freiwürfe.
- Ab dem 10. Teamfoul erhält der gefoulte Spieler 2 Freiwürfe und sein Team bleibt in Ballbesitz.

**4x4 U-10 + U-12: 4 persönliche Fouls, 4 Teamfouls pro Viertel.**

## **§8 Sprungballsituation/Wechsel bei 3x3:**

- Sprungballsituation: Die verteidigende Mannschaft bekommt den Ballbesitz zugesprochen.
- Wechsel: Wechsel können durchgeführt werden wenn die Zeit angehalten wird bzw. es zu einer „dead ball situation“ gekommen ist. Ein fliegender Wechsel ist nicht erlaubt.

## **§8 Verteidigungsform:**

1. Die Man-to-Man Defense ist vorgeschrieben, Eine klare Mann-Mann-Zuordnung muss ab der Mittellinie permanent erkennbar sein.
2.  $\frac{3}{4}$  Pressing (verlängerte Freiwurflinie im Vorfeld) ist erlaubt, solange die Mannschaft nicht mit mehr als +20 in Führung liegt. Ab diesem Zeitpunkt darf erst ab der Mittellinie verteidigt werden.
3. Alle Formen des Doppels in  $\frac{3}{4}$  - und Halbfeld sind untersagt. Dabei ist bewusstes Doppeln von altersbedingter „Rudelbildung“ zu unterscheiden!
4. Ist der Verteidiger am Ball klar geschlagen und der Korb direkt bedroht, so darf geholfen werden.



### **Strafe:**

Vergehen werden nach einmaliger Verwarnung mit einem Freiwurf und einem Einwurf an der Mittellinie für die angreifende Mannschaft geahndet.

### **§9 Angriff 3x3 und 4x4: (nur U10 und U12):**

Untersagt sind alle Formen von Blockaden direkt am Ball (z.B. Pick and Roll, Pick and Pop, Hand – Off) und auch indirekte abseits des Balles.

### **Die einzigen erlaubten vortaktischen Maßnahmen sind das Give and Go und das Cutten zum Ball.**

### **Strafe:**

Vergehen werden mit einem Einwurf an der Mittellinie für die verteidigende Mannschaft geahndet.

### **§10 Rückspiel:**

1. 4x4 U-10: Keine Rückspielregel
2. 4x4 U-12: Mit Rückspielregel.

### **§11 Freiwurf:**

1. U-10: 1,80 Meter vorverlegt (ehemalige strichlierte Linien der Sprungkreise).
2. U-12: 0,90 Meter vorverlegt (halbe Distanz zwischen vormals strichlierter Linien der Sprungkreise zur normalen Freiwurflinie).

3. Die Freiwurflinien sind von der Heimmannschaft bzw. Veranstalter vor Spiel-/Turnierbeginn zu kennzeichnen.
4. Der 1. Schiedsrichter hat die korrekte Anbringung dieser Freiwurflinien vor Spielbeginn zu überprüfen.

### **§12 3 - Punktewurf:**

1. Im 3x3 (U-10 und U-12) zählt jeder Wurf einen Punkt.
2. Erfolgreiche Würfe im 4x4 (U-10 + U12) innerhalb der Zone zählen 2 Punkte außerhalb der Zone (3 Sekunden Raum) zählen 3 Punkte.

### **§13 Teamgröße bei Turnieren und Meisterschaftsspielen:**

1. U-10 3x3: mindestens 3, maximal 4 SpielerInnen.  
Mindestens 8 SpielerInnen müssen jedoch auf der Vereinsmannschaftsliste stehen.
2. U-10 und U-12 4x4: mindestens 6, maximal 12 SpielerInnen.  
Mindestens 8 SpielerInnen müssen jedoch auf der Vereinsmannschaftsliste stehen.
3. Schulmannschaften müssen eine Klassenliste inkl. Geburtsdatum um unterfertigt vorlegen.

### **§14 Time Out:**

U-10/U-12 3x3: Ein Time Out pro Spiel.

U-10/U-12 4x4: Eine Time Out pro Viertel.

Für eine allfällige Verlängerung steht jedem Team ein weiteres Time Out zur Verfügung.



### **§15 Verlängerung:**

Zwei Minuten netto (die Spieluhr wird nach jedem Korberfolg angehalten).

### **§ 16 Meisterschaften:**

In der Altersklasse u-10 sind Landesverbandsmeisterschaften inkl. Ranking untersagt.

In der Altersklasse u-12 sind Landesverbandsmeisterschaften gestattet.

